



**BUKU PANDUAN
KEJOHANAN TAEKWONDO
(KYORUGI DAN POOMSAE)
MRSM KEBANGSAAN 2026**

**DENGAN KERJASAMA
PERSEKUTUAN TAEKWONDO NEGERI PERAK
&
UNIT KO KURIKULUM BPM**

**PENYELARAS :
MRSM PENGKALAN HULU**

**TARIKH :
19 HINGGA 22 JUN 2026**

A. PENDAHULUAN

Kegiatan kokurikulum di maktab merupakan kesinambungan proses pengajaran dan pembelajaran dalam bilik darjah. Di samping memperkukuhkan pengetahuan yang telah dipelajari, kegiatan luar bilik darjah boleh menggalakkan perkembangan sahsiah para pelajar untuk menjadi warganegara yang bertanggungjawab, mempunyai ketahanan diri, daya saing, daya tahan, daya juang dan berwawasan. Justeru amatlah wajar kegiatan kokurikulum seperti Kejohanan Taekwondo diadakan. Pelaksanaan Kejohanan Taekwondo MRSM Kebangsaan telah diadakan selepas 14 buah negeri membuat pilihan peserta.

Pertandingan taekwondo adalah bertujuan untuk menilai unsur-unsur seni yang terdapat dalam aspek bela diri. Pertandingan ini bertujuan untuk menilai persembahan sesuatu pasukan mengikut kaedah-kaedah pertandingan yang telah ditetapkan oleh pihak penganjur.

Tarikh kejohanan : 19 - 22 Jun 2026 (Jumaat hingga Isnin)

Tempat kejohanan : MRSM Pengkalan Hulu, Perak.

1. Sebarang pertanyaan sila berhubung dengan talian berikut:

NAMA	NOMBOR TELEFON	JAWATAN
HAMIZATULAZIAN BINTI AMIR	019-5092093	Timb. Pengetua Pemb. Bakat
MOHD ASRI BIN AMAT	019-5723450	Penyelaras Kejohanan
ROZAIMAN BIN ZAKARIA	019-9196864	Pen. Penyelaras Kejohanan
ROZIAWANI BINTI DERIS	019-9457718	Setiausaha Kejohanan
SYED MUHAMMAD FATHYN	013-2277129	Teknikal (MRSM Transkrian)
NELSON PADY TUMIT	010-5354305	Teknikal (MRSM Ranau)
MRSM PENGKALAN HULU	04-477 8427	MRSM Pengkalan Hulu

2. Sila serahkan nama, kategori dan berat badan peserta **SEBELUM 8 JUN 2026** melalui:-
 - One drive MARA : <https://bit.ly/taekwondoMRSM2026>
3. Sebarang pertukaran peserta tanpa melibatkan pertukaran acara / kategori hendaklah **SEBELUM 12 JUN 2026**
4. Setiap pasukan wajib mempunyai 4 orang guru pengiring iaitu 2 guru lelaki dan 2 guru perempuan.
5. Semasa pendaftaran peserta, pengurus perlu mengepilkan semua borang yang telah dilampirkan oleh pihak penganjur, berserta borang semakan di helaian terakhir - **rujuk borang dalam lampiran.**

B. ETIKA PEMAKAIAN

1. Semua peserta dan guru perlu mematuhi etika pakaian yang ditetapkan oleh pihak penganjur iaitu berpakaian smart kasual atau berpakaian sukan sepanjang kejohanan berlangsung.
2. Semasa **majlis perasmian penutup kejohanan**, kod etika pakaian adalah :
Guru : **SMART KASUAL**
Peserta : **TRACK-TOP DAN BERKASUT**

*Sepanjang kejohanan berlangsung peserta dikehendaki memakai pakaian sopan dan menutup **AURAT**

C. SYARAT-SYARAT DAN PERATURAN

1. Kejohanan ini terbuka kepada semua ahli taekwondo berdaftar di MRSM negeri masing-masing serta merupakan warganegara Malaysia. Peserta adalah pelajar MRSM dan berumur antara **13 hingga 17 tahun**.
2. Penyertaan bagi setiap negeri yang mempunyai kelab Taekwondo MRSM
* **KATEGORI MENENGAH ATAS (16 hingga 17 tahun)**
8 orang peserta lelaki dan 8 orang peserta perempuan.
* **KATEGORI MENENGAH RENDAH (13 hingga 15 tahun)**
8 orang peserta lelaki dan 8 orang peserta perempuan.
3. Peserta perlulah mempunyai Tali Pinggang Hijau (ke-6th) dan ke atas untuk mengambil bahagian dalam acara Kyorugi. Manakala bagi acara Poomsae, peserta perlulah mempunyai Tali Pinggang Kuning (ke-8th) dan ke atas.
4. Peserta WAJIB membawa sijil *grading* asal atau salinan yang telah disahkan oleh pihak maktab. Kegagalan berbuat demikian akan menyebabkan peserta **DISQUALIFIED (DQ)**.
5. Peraturan pertandingan adalah mengikut peraturan pertandingan konvensional Taekwondo Malaysia (TM) yang diputuskan oleh Jawatankuasa Teknikal Taekwondo Malaysia (TM).
6. Semua pegawai dan peserta mesti mematuhi tatasusila Taekwondo Malaysia (TM) dan peraturan pertandingan. Hanya pakaian/seragam yang diluluskan TM dengan lencana TM dan kelab dibenarkan.
7. Setiap peserta dikehendaki menghadiri ke **meja pemeriksaan** lebih awal supaya peralatan sempat diperiksa, kesalahan boleh dibetulkan dan pertandingan dapat berjalan lancar tanpa kelewatan.
8. Peserta yang gagal menghadirkan diri semasa panggilan masuk gelanggang selepas 3 kali panggilan atau/dan selepas 1 minit tidak hadir di dalam gelanggang perlawanan akan **DISQUALIFIED (DQ)**.
9. Peserta yang berat melebihi (**- + 0.5 kg**) dari setiap kategori akan **DISQUALIFIED (DQ)**. Timbang berat akan dilakukan sebanyak dua (2) kali pada 19 Jun 2026 (Jumaat)
10. Sebarang bantahan daripada pasukan hendaklah dilakukan secara verbal kepada CSB dan dikemukakan secara bertulis kepada Juri rayuan dengan disertakan dengan bayaran sebanyak **RM500** dan perlu dikemukakan dalam **tempoh 10 minit** selepas pertandingan tamat.
11. Semua guru pengiring dan jurulatih diingatkan supaya memastikan tiada sebarang **sentuhan fizikal** antara peserta berlainan jantina yang boleh menimbulkan salah faham semasa pertandingan. Pihak penganjur tidak akan bertanggungjawab sekiranya terdapat sebarang laporan atau aduan berkaitan perkara tersebut.
12. Semua peserta dan penyokong diingatkan supaya sentiasa menjaga adab sepanjang kejohanan berlangsung iaitu tidak mengeluarkan kata-kata kesat, mencarut, memaki hamun atau melakukan provokasi semasa pertandingan. Pihak penganjur berhak membatalkan penyertaan serta-merta dan mengenakan **DISQUALIFIED (DQ)** tanpa budi bicara.
13. Setiap pasukan bertanggungjawab memastikan peserta dan pegawai dilindungi insurans.
14. Semua urusan mengenai pertandingan hendaklah diuruskan oleh pengurus pasukan (guru pengiring).

15. Kawasan Gelanggang hanya dibenarkan seorang jurulatih sahaja menemani peserta semasa pertandingan
16. Penonton akan berada di kawasan yang ditandakan di dalam dewan dan sekitar dewan.

D. JURI RAYUAN

1. Pengetua MRSM Pengkalan Hulu (Pengerusi)
2. Timbalan Pengetua Pembangunan Bakat MRSM Pengkalan Hulu (Ahli)
3. Wakil Pegawai dari unit kokurikulum BPM (ahli)
4. Teknikal Delegasi Kejohanan (Competition Supervisory Board)
5. Wakil MRSM yang berkecuali

E. KAEDAH PERTANDINGAN

1. Untuk kategori Kyorugi, sistem skor PSS (Protector and Scoring System) serta sistem kalah singkir sepenuhnya (FULL CONTACT KNOCK-OUT) digunakan. Tiga gelanggang akan dibuka untuk kejohanan ini yang akan melibatkan 18 orang pegawai pengadilan iaitu 14 orang referee, seorang Coordinator pertandingan, seorang 'Referee in Charge' (RIC), seorang Competition Supervisory Board (CSB) dan seorang Juruteknik Sistem Teknikal.
2. Untuk acara Kyorugi, penentuan pemenang adalah berdasarkan "*best of three*" iaitu peserta pertama yang memenangi 2 pusingan akan menjadi pemenang.
3. Tempoh masa setiap pusingan bagi acara Kyorugi adalah 1 minit 30 saat serta 1 minit rehat.
4. Untuk acara poomsae rujuk jadual disertakan.
5. Semua Pegawai Pengadilan seramai 18 orang adalah daripada Persekutuan Taekwondo Malaysia (TM)
6. Kelengkapan berkaitan PSS : sensing socks, body protector (trunk) dan head protector akan disediakan oleh pihak penganjur, manakala kelengkapan lain seperti shin guards, gloves, groin guard dan mouth guard **lut sinar** perlu di bawa oleh peserta

F. KATEGORI YANG DIPERTANDINGKAN

1. SPARRING/ KYORUGI (INDIVIDU)

KATEGORI MENENGAH RENDAH 13,14 DAN 15 TAHUN

KATEGORI	LELAKI	PEREMPUAN
FLY	33.01KG-37KG	29.01KG - 33KG
BANTAM	37.01KG-41KG	33.01KG - 37KG
FEATHER	41.01KG-45KG	37.01KG - 41KG
LIGHT	45.01KG-49KG	41.01KG - 44KG
WELTER	49.01KG-53KG	44.01KG - 47KG
LIGHT MIDDLE	53.01KG-57KG	47.01KG - 51KG
MIDDLE	57.01KG-61KG	51.01KG - 55KG
LIGHT HEAVY	61.01KG-65KG	55.01KG - 59KG

KATEGORI MENENGAH ATAS 16 DAN 17 TAHUN

KATEGORI	LELAKI	PEREMPUAN
FLY	45.01KG-48KG	42.01KG - 44KG
BANTAM	48.01KG-51KG	44.01KG - 46KG
FEATHER	51.01KG-55KG	46.01KG - 49KG
LIGHT	55.01KG-59KG	49.01KG - 52KG
WELTER	59.01KG-63KG	52.01KG - 55KG
LIGHT MIDDLE	63.01KG-68KG	55.01KG - 59KG
MIDDLE	68.01KG-73KG	59.01KG - 63KG
LIGHT HEAVY	73.01KG-78KG	63.01KG - 68KG

2. POOMSAE (INDIVIDU)

POOMSAE (INDIVIDU) LELAKI / PEREMPUAN (TALI PINGGANG WARNA)

UMUR	TAHAP	POOMSAE WAJIB
13 – 17 TAHUN	KUNING - HIJAU	TAEGEUK 3
	BIRU	TAEGEUK 5
	MERAH	TAEGEUK 7

POOMSAE (INDIVIDU) LELAKI / PEREMPUAN (TALI PINGGANG HITAM)

UMUR	POOMSAE
13-17 TAHUN	TAEGEUK 8

3. POOMSAE PASUKAN LELAKI/ PEREMPUAN (3 ORANG SATU KUMPULAN)

UMUR : 13-17 TAHUN	
KUNING - HITAM	TAEGEUK 6

G. HADIAH

ACARA : KYORUGI	ACARA : POOMSAE
EMAS	EMAS
PERAK	PERAK
GANGSA	GANGSA
GANGSA	GANGSA

H. PENENTUAN JUARA KESELURUHAN SETIAP KATEGORI

1. Penentuan juara keseluruhan ditentukan mengikut kedudukan pungutan pingat emas tertinggi.
2. Jika pungutan pingat emas sama, maka pungutan tertinggi pingat perak diambil kira.
3. Jika pungutan emas dan perak masih sama, maka pungutan pingat gangsa tertinggi diambil kira.
4. Jika semua pungutan pingat masih sama, maka kiraan mata diambil kira dengan merujuk jadual yang berikut:

KEDUDUKAN	MATA
EMAS	7
PERAK	5
GANGSA	3
KEEMPAT	2

I. PESERTA

1. Setiap negeri yang mengambil bahagian dalam kedua-dua kategori (menengah atas dan menengah rendah) bilangan peserta adalah tidak melebihi **32 orang**.
2. Berat rasmi semua peserta untuk syarat pertandingan akan di ambil semasa pendaftaran pada **19 JUN 2026 Jumaat (3.00 – 6.00 Petang)**
 - a) Untuk **acara kyorugi** satu kategori berat diwakili oleh **seorang** peserta sahaja dari setiap negeri begitu juga bagi **acara poomsae**. Namun seorang peserta dibenarkan untuk mengikuti acara kyorugi dan dalam masa yang sama mengikuti acara poomsae individu dan berkumpulan.
 - b) Berpakaian lengkap Taekwondo pertubuhan masing-masing semasa pertandingan dijalankan.
 - c) Setiap peserta **diwajibkan** membuat pemeriksaan kesihatan. Borang pemeriksaan kesihatan tersebut hendaklah disahkan layak bertanding oleh pegawai perubatan di hospital kerajaan. (**rujuk borang 1(a)**) dan perlu dibawa semasa hari pendaftaran.
 - d) Borang kebenaran ibubapa yang telah ditandatangani dan borang penyertaan peserta hendaklah disokong oleh Pengurus pasukan dan disahkan oleh Pengetua maktab masing-masing. (**rujuk borang 1(b)**) dan perlu dibawa semasa hari pendaftaran.
 - e) Pihak Negeri perlu melantik 4 orang guru pengiring taekwondo yang juga merupakan pengurus pasukan. **Sekiranya pihak negeri yang menyertai pertandingan ingin membawa jurulatih luar, adalah menjadi tanggungjawab negeri masing-masing.**
 - f) Pihak pengelola akan mengambil langkah-langkah keselamatan bagi mengelakkan berlakunya kemalangan yang serius kepada peserta. Pihak penganjur tidak akan bertanggungjawab sekiranya berlaku sebarang bentuk kerugian, kecederaan, kerosakan ataupun kematian sebelum, semasa atau selepas kejohanan tersebut.

**J. PENYERTAAN
BILANGAN PESERTA (14 NEGERI)**

BIL	NEGERI (MRSM)	KATEGORI	PESERTA		JUMLAH PELAJAR	GURU		JUMLAH SEMUA
			L	P		L	P	
1	JOHOR	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
2	KEDAH	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
3	KELANTAN	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
4	MELAKA	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
5	NEGERI SEMBILAN	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
6	PAHANG	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
7	PERLIS	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
8	PULAU PINANG	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
9	SELANGOR	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
10	TERENGGANU	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
11	SABAH	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
12	SARAWAK	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
13	PERAK A	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
14	PERAK B	MEN. ATAS	8	8	32	2	2	36
		MEN. RENDAH	8	8				
JUMLAH KESELURUHAN			224	224	448	28	28	504

MAKLUMAN

Jumlah keseluruhan

- Jumlah pelajar = 448 orang
- Jumlah Guru = 56 orang guru
- Jumlah Pemandu = 24 orang pemandu (12 MRSM x 2 orang)
- Jumlah Pegawai Pengadilan = 18 orang.

K. TENTATIF PROGRAM DAN PERTANDINGAN**TENTATIF PROGRAM KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026**

HARI	MASA	BUTIRAN	TEMPAT
19 JUN 2026 JUMAAT	7.00 AM HINGGA 2.30 PM	PERJALANAN	MRSM PENGKALAN HULU
	2.30 HINGGA 3.00 PM	KETIBAAN PASUKAN	MRSM PENGKALAN HULU
	3.00 HINGGA 6.00 PM	Pendaftaran & Penimbangan Berat (Kyorugi) & Semakan sijil	DEWAN MRSM PENGKALAN HULU
	8.00 HINGGA 10.00 PM	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN	DEWAN MRSM PENGKALAN HULU
20 JUN 2026 SABTU	8.00 -10.00 AM	POOMSAE INDIVIDU (WARNA)	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
	10.00 -11.30 AM	POOMSAE HITAM (PRELIM & FINAL)	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
	11.30 AM-1.00 PM	POOMSAE PASUKAN	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
	1.00 PM -2.30 PM	REHAT	
	2.30 PM - 4.30 PM	KYORUGI 13-15 TAHUN (FLY, BANTAM, FEATHER)	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
	4.30 PM - 6.00 PM	KYORUGI 13-15 TAHUN (LIGHT, WELTER, LIGHT MIDDLE)	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
21 JUN 2026 AHAD	8.00 -10.00 AM	KYORUGI 13-15 TAHUN (MIDDLE, HEAVY)	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
	10.00-1.00 PM	KYORUGI 16-17 TAHUN (FLY, BANTAM, FEATHER)	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
	1.00 PM - 2.30 PM	REHAT	
	2.30 PM - 4.30 PM	KYORUGI 13-15 TAHUN (LIGHT, WELTER, LIGHT MIDDLE)	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
	4.30 PM - 6.00 PM	KYORUGI 13-15 TAHUN (MIDDLE, HEAVY)	GELANGGANG A (LELAKI) GELANGGANG B (PEREMPUAN)
21 JUN 2026 ISNIN	9.00 AM - 11.00 AM	MAJLIS PENUTUP	DEWAN MRSM PENGKALAN HULU
	11.00 AM	PERJALANAN PULANG	

L. KEPERLUAN GURU PENGIRING, PESERTA DAN PEMANDU

- a. Keperluan yang perlu dibawa :
 - 1) Bantal & sarung bantal
 - 2) Kain Cadar & Selimut
 - 3) Alatan Mandi
 - 4) Pakaian Sukan
 - 5) Uniform Taekwondo
 - 6) Pakaian Solat
 - 7) Ubatan Peribadi
 - 8) Baju sparring taekwondo Groin/ball guard, arm guard dan shin guard (taekwondo).
 - 9) *First aid* yang lengkap
 - 10) Keperluan lain yang difikirkan perlu

M. HAL-HAL LAIN

- a. Setiap peserta adalah **tertakluk** kepada peraturan-peraturan MRSM sedia ada. Jika ada peserta yang didapati **melanggar** kesalahan disiplin yang berat, seperti bergaduh, mencuri, merokok dan sebagainya, pihak urusetia berhak menghantar pulang pelajar tersebut dalam masa **24 jam**.
- b. Guru-guru pengiring hendaklah **sentiasa** mengawasi peserta yang dibawa semasa kejohanan ini berlangsung.
- c. Para pemandu hendaklah dalam keadaan **bersedia** jika perkhidmatan pengangkutan di perlukan dari masa kesemasa.

LAMPIRAN BORANG-BORANG PENYERTAAN

KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026

SENARAI SEMAK PESERTA

☐	BORANG PENGESAHAN KESIHATAN	<i>Borang 1(a)</i>
☐	BORANG KEBENARAN IBU BAPA	<i>Borang 1(b)</i>
☐	BORANG SENARAI PESERTA MEN. ATAS (DILENGKAPKAN OLEH PENGURUS/GURU PENGIRING)	<i>Borang 1(c)</i>
☐	BORANG SENARAI PESERTA MEN RENDAH (DILENGKAPKAN OLEH PENGURUS/GURU PENGIRING)	<i>Borang 1(d)</i>
☐	BORANG PENDAFTARAN PESERTA (i) Kyorugi (ii) Poomsae	<i>Borang 1(e)</i> <i>Borang 1(f)</i>
☐	KAD PENGENALAN ASAL	
☐	SALINAN KAD PENGENALAN	
☐	SALINAN SIJILGRADING	

PERINGATAN :

Semua perkara dalam senarai semak di atas hendaklah diserahkan semasa pendaftaran peserta.

KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026

BORANG PENGESAHAN KESIHATAN PESERTA

A. BUTIRAN PERIBADI

NAMA	
NO. K.P.	
MAKTAB	

B. TAHAP KESIHATAN (Tandakan ☒ pada yang berkenaan)

Pernahkan anda mengidap...	Ya	Tidak
a. Batuk berdarah / Blood in sputum		
b. Lelah / asthma		
c. Batuk kering / Tuberculosis		
d. Penyakit paru – paru kronik		
e. Darah tinggi / hypertension		
f. Penyakit saraf / Nervous illness		
g. Penyakit jantung / Heart disease		
h. Sawan / Epilepsy		
i. Lain – lain penyakit, nyatakan:		

Saya mengaku bahawa segala keterangan yang diberikan adalah BENAR.

Nama:

Tandatangan :

Tarikh:

C. BUTIR PEMERIKSAAN KARDIOVASKULAR

i. Pemeriksaan Jantung : Normal / Tidak Normal

ii. Tekanan Darah : mmHg

D. PERAKUAN DOKTOR (Hospital Kerajaan)

Pelajar ini LAYAK / TIDAK LAYAK untuk menyertai Kejohanan Taekwondo kejohanan taekwondo MRSM kebangsaan 2026 di MRSM Pengkalan Hulu Perak.

Pengesahan oleh:

.....

Tarikh :

Nama dan jawatan / Cop rasmi

KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026

Pengerusi penganjur,

Kejohanan Taekwondo MRSM KEBANGSAAN 2026 bertempat di MRSM Pengkalan Hulu, Perak.

Tuan,

Saya, _____ sebagai
Ibu/Bapa/Penjaga membenarkan /tidak membenarkan (potong yang berkenaan)

_____ anak / jagaan saya untuk mengambil
bahagian dalam Kejohanan Taekwondo MRSM KEBANGSAAN 2026 bertempat di MRSM Pengkalan Hulu, Perak.

Sehubungan perkara di atas saya bersetuju dengan segala syarat yang ditetapkan oleh pihak penganjur dalam pertandingan ini. Sebagai ibu/bapa/penjaga, saya juga sedia maklum tentang risiko yang ada sepanjang anak/jagaan saya mengikuti Kejohanan Taekwondo MRSM KEBANGSAAN 2026 bertempat di MRSM Pengkalan Hulu, Perak. Oleh itu, segala risiko kecederaan adalah tanggungjawab saya sendiri dan saya tidak akan menyalahkan guru, jurulatih dan pegawai untuk sebarang kecederaan, kemalangan, kehilangan dan sebagainya semasa pertandingan dijalankan.

Sekian, terima kasih.

Yang benar,

.....
(Tandatangan ibu/bapa/penjaga)

Nama : _____

No. KP : _____

Tarikh : _____

Alamat : _____

Telefon : _____

BORANG SENARAI PESERTA
KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026
MAKLUMAT KONTINJEN TAEKWONDO

NEGERI :

PENGURUS/ :

GURU PENGIRING

NO. TELEFON :

:

JURULATIH :

PEMANDU :

LELAKI MENENGAH ATAS							
BIL	PESERTA	JANTINA	NO. K/P	KATEGORI	GRED	BERAT (KG)	No Maktab Bagi pelajar MRSM
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

PEREMPUAN MENENGAH ATAS							
BIL	PESERTA	JANTINA (L/P)	NO. K/P	KATEGORI	GRED	BERAT (KG)	No Maktab Bagi pelajar MRSM
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

DI SAHKAN OLEH :

(NAMA, JAWATAN DAN COP RASMI)

BORANG SENARAI PESERTA
KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026
MAKLUMAT KONTINJEN TAEKWONDO

Borang 1(d)

NEGERI :
PENGURUS/ :
GURU PENGIRING :
NO. TELEFON :
:
JURULATIH :
PEMANDU :

LELAKI MENENGAH RENDAH							
BIL	PESERTA	JANTINA	NO. K/P	KATEGORI	GRED	BERAT (KG)	No Maktab Bagi pelajar MRSM
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

PEREMPUAN MENENGAH RENDAH							
BIL	PESERTA	JANTINA (L/P)	NO. K/P	KATEGORI	GRED	BERAT (KG)	No Maktab Bagi pelajar MRSM
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

DI SAHKAN OLEH :

(NAMA, JAWATAN DAN COP RASMI)

KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026
BORANG PENYERTAAN KYORUGI

KYORUGI	KUMPULAN UMUR	13,14 & 15 TAHUN ☐	16-17 TAHUN ☐
----------------	----------------------	--	---

Saya, _____ dengan ini membenarkan anak lelaki/perempuan/jagaan saya untuk menyertai Kejohanan Taekwondo MRSM KEBANGSAAN 2026 bertempat di MRSM Pengkalan Hulu, Perak.

NAMA	
NO IC	
TARIKH LAHIR	
JANTINA	
UMUR	
NAMA KELAB	
NAMA SEKOLAH	
TALI PINGGANG	
ALAMAT	
NO TELEFON	
BERAT	
KATEGORI BERAT	
KATEGORI UMUR	

Saya sedar akan kemungkinan anak lelaki/perempuan/jagaan saya mengalami kecederaan dalam acara pertarungan sentuhan penuh (full body contact sparring) dan dengan ini saya berikrar serta bersetuju untuk tidak menyalahkan atau mengambil sebarang tindakan sivil terhadap Taekwondo Malaysia (WTF), penaja, jawatankuasa penganjur, pegawai, wakil serta peserta lain. Saya dengan ini mengesahkan bahawa saya telah membaca, memahami dan bersetuju dengan perkara di atas.

Nama Ibubapa/penjaga

No. Kad IC.:
Tarikh:

Pengurus pasukan>Nama Jurulatih:

No. Kad IC.:
Tarikh:

KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026
BORANG PENYERTAAN POOMSAE

POOMSAE	KUMPULAN UMUR	13-14 TAHUN ☐	15-17 TAHUN ☐
----------------	----------------------	---	---

Saya, _____ dengan ini membenarkan anak lelaki/perempuan/jagaan saya untuk menyertai KEJOHANAN TAEKWONDO MRSM KEBANGSAAN 2026 di MRSM Pengkalan Hulu, Perak

NAMA	
NO IC	
TARIKH LAHIR	
JANTINA	
UMUR	
NAMA MRSM	
TALI PINGGANG	
ALAMAT	
NO TELEFON	
BERAT	
KATEGORI POOMSAE	
KATEGORI UMUR	

Saya sedar akan kemungkinan anak lelaki/perempuan/jagaan saya mengalami kecederaan dalam acara poomsae dan dengan ini saya berikrar serta bersetuju untuk tidak menyalahkan atau mengambil sebarang tindakan sivil terhadap Taekwondo Malaysia (WTF), penaja, jawatankuasa penganjur, pegawai, wakil serta peserta lain. Saya dengan ini mengesahkan bahawa saya telah membaca, memahami dan bersetuju dengan perkara di atas.

 Nama Ibubapa/penjaga

No. Kad IC.:

Tarikh:

 Pengurus pasukan/Nama Jurulatih:

No. Kad IC.:

Tarikh: